

Крок 1: Зберіть інформацію про лікарський засіб

Прочитайте упаковку, інструкцію або листок-вкладиш ліків та знайдіть:

- Діючі речовини - (наприклад, «дексаметазон», «парацетамол», «триметазидин» і т.д.). Діюча речовина не одне й те саме, що торгівельна (комерційна) назва.
- Спосіб введення (route of administration) - оральний (таблетки), ін'єкційний (уколи), інгаляційний (спреї), топічний або дермальний (креми, мазі) і т.д.
- Дозування – окремі речовини із Забороненого списку дозволені для вживання але в межах визначеного дозування речовини.

Якщо у складі лікарського засобу декілька діючих речовин, перевіряйте кожен інгредієнт окремо.

Крок 2: Перевірте наявність діючої речовини у Забороненому списку

- Завантажте актуальний [Заборонений список](#) із сайту НАДЦ (українською мовою) або офіційного [сайту ВАДА](#) (англійською мовою).
- Шукайте назву діючої речовини в індексному покажчику речовин у кінці документу «Заборонений список» (це базовий крок, щоб зрозуміти, чи речовина взагалі в списку).

Якщо речовина не в списку, - вірогідно, вона дозволена, але рекомендуємо проконсультуватись з лікарем та перевірити на аналоги.

Крок 3: Вивчіть особливості заборони діючої речовини

Якщо знайшли діючу речовину вашого лікарського засобу у Забороненому списку – переходьте на відповідну сторінку Забороненого списку (вказана після назви речовини).

Перевірте статус речовини у Забороненому списку:

- Коли Речовина заборонена - лише під час змагань чи заборонена завжди (в т.ч. поза змаганнями)?
- Який спосіб застосування речовини (перорально, ін'єкційно, інгаляційно, дермально тощо)?
- Яке дозування речовини (передбачено Забороненим списком для окремих речовин)?
- Враховуємо особливості для певних видів спорту (для речовин у розділ P1 Забороненого списку)

Заборона залежить від конкретної речовини, способу застосування, дози та часу застосування (може бути заборонено завжди або тільки під час змагань, може бути дозволено у певних дозах із заборонаю її перевищити, може бути дозволено для застосування певним способом, але заборонено іншим, може бути заборонено у певних видах спорту).

Крок 4: Співставте інформацію із Забороненого списку із призначенням лікаря

Якщо вживання призведе до порушення Антидопінгових правил, розгляньте із лікарем можливість застосування іншого способу лікування, яке не призведе до порушення. У випадку неможливості змінити лікування – зверніться до НАДЦ та отримайте [дозвіл на терапевтичне використання \(TUE\)](#). Це дозволить використовувати речовину із Забороненого списку в лікувальних цілях без порушення Антидопінгових правил та без відповідних наслідків.

Крок 5: Використовуйте додатково онлайн-інструмент Global DRO для автоматизованої перевірки речовин

- Відкрийте сайт [Global DRO](#) – доступна як веб-версія, так і додатки для мобільних пристроїв.
- Виберіть країну: Україна не має окремої версії, тому оберіть іншу (наприклад, UK, Canada або US), оскільки Заборонений список ВАДА універсальний для всіх країн.
- Виберіть вид спорту.
- Введіть назву CAME ДІЮЧОЇ РЕЧОВИНИ у пошуку (не торгівельної назви, не комерційної назви).
- Натисніть "Search" і перегляньте результат.

Global DRO перевіряє статус за ВАДА, враховуючи контекст (в змаганнях/поза ними, з порогами). Це швидкий і достатньо точний спосіб.

Крок 6: Документуйте

- Зберігайте всі призначення лікаря, консультативні висновки, інструкції та упаковки лікарських засобів, а також документи про їх придбання або безкоштовне отримання.
- Фіксуйте та зберігайте всі результати вашого дослідження лікарських засобів та діючих речовин.

Уникайте підробок та сумнівних джерел, обирайте тільки аптеки та лікарські засоби, які зареєстровані державними органами.

Ознайомтесь із прикладами пошуку





в 1530 аптеках

Крок №1

ЗНАЙТИ В АПТЕКАХ

АНАЛОГИ
від 255.50 грн

Характеристики

Категорія	Інші кардіологічні препарати
Торгова назва	Предуктал MR
Діючі речовини	триметазидин
Форма випуску	таблетки, в/плів. обол., з модиф. вивіл.

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS (continued)

Крок №3

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

Prohibited substances in classes S4.1 and S4.2 are Specified Substances. Those in classes S4.3 and S4.4 are non-Specified Substances.

S4.3. AGENTS PREVENTING ACTIVIN RECEPTOR IIB ACTIVATION

Including, but not limited to:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as:
 - Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
 - Agents reducing or ablating myostatin expression
 - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
 - Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

S4.4. METABOLIC MODULATORS

S4.4.1

- Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c);
- Peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPARδ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516) and;
- Rev-erba agonists, e.g. SR9009, SR9011

S4.4.2 Insulins and insulin-mimetics, e.g. S519, S597

S4.4.3 Meldonium

S4.4.4 Trimetazidine

Trestolone, 6

Крок №2

Tretoquinol, 9

Triamcinolone acetonide, 18

Triamterene, 12

Trimetazidine, 11

Trimetoquinol, 9

Triptorelin, 8

Troponin activators, 4

Tuaminoheptane, 15

Tulobuterol, 9

Толвапан, 13
Торемифен, 11
Трамадол, 17
Трамазолін, 17
Тренболон, 7
Третоквінол, 10
Тріамцінолону ацетонід, 19
Тріамтерен, 13
Триметазидин, 12
Триметоквінол, 10
Трипторелін, 9

S4

ГОРМОНИ ТА МОДУЛЯТОРИ МЕТАБОЛІЗМУ (продовження)

Крок №3

ЗАБОРОНЕНІ ЗАВЖДИ (у змагальний та позазмагальний періоди)

Заборонені речовини класів S4.1 та S4.2 – **особливі речовини**.

Заборонені речовини класів S4.3 та S4.4 – **неособливі речовини**.

S4.3 АГЕНТИ, ЩО ЗАПОБІГАЮТЬ АКТИВАЦІЇ РЕЦЕПТОРУ АКТИВІНУ IIB

Включаючи, але не обмежуючись:

- Активін А-нейтралізуючі антитіла
- Конкуренти рецептора активіну IIB такі як:
 - рецептор-пастка активіну (наприклад, ACE-031)
- Антитіла проти рецептора активіну IIB (наприклад, бімагрумаб)
- Інгібітори міостатину такі як:
 - Агенти, що зменшують або знищують експресію міостатину
 - Міостатин-зв'язуючі білки (наприклад, фоллістатин, пропептид міостатину)
 - Міостатин-нейтралізуючі антитіла (наприклад, апітегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стаумулумаб)

S4.4 МОДУЛЯТОРИ МЕТАБОЛІЗМУ

S4.4.1

- Активатори АМФ-активуючої протеїнкінази (АМФК), наприклад AICAR, мітохондріальний відкритий рамковий зчитувальний фрагмент 12S рPHK-c (MOTS-c);
- Агоністи рецептора, активованого проліфераторами пероксисом, дельта (PPARδ), наприклад, 2-(2-метил-4-((4-метил-2-(4-(трифторометил)феніл)тіазол-5-іл)метилтіо)фенокси) оцтова кислота (GW1516, GW501516) та;
- Агоністи Rev-erba, наприклад, SR9009, SR9011

S4.4.2 Інсуліни та інсулін-міметики

S4.4.3 Мельдоній

S4.4.4 Триметазидин

1 крок- Знаходимо діючі речовини лікарського засобу (**торгівельна назва ≠ діюча речовина**) – в інструкції до лікарського засобу.

2 крок- Шукаємо знайдену діючу речовину в індексному покажчику Забороненого списку (в кінці документу Заборонений список) – як в українській версії на сайті НАДЦ, так і в англійській версії на сайті ВАДА.

3 крок- Переходимо на відповідну сторінку Забороненого списку та вивчаємо особливості заборони знайденої речовини:

- Коли Речовина заборонена - лише під час змагань чи заборонена завжди (в т.ч. поза змаганнями)?
- Який спосіб застосування речовини (перорально, ін'єкційно, інгаляційно, дермально тощо)?
- Яке дозування речовини (якщо передбачено Забороненим списком)?
- Враховуємо особливості для певних видів спорту (для речовин у розділ P1 Забороненого списку)

4 крок- Приймаємо рішення чи можливо використовувати даний лікарський засіб і чи потрібен дозвіл на терапевтичне використання забороненої речовини.

Небілет® Плюс 5/12,5

28 таблеток, вкритих плівковою оболонкою

Для перорального застосування

Селективний блокатор бета-адренорецепторів з титримирним друкетиком

BERLIN-CHEMIE

MENARINI

ЗНАЙТИ В АПТЕКАХ

АНАЛОГИ

від 207.00 грн

Кількість в упаковці:

14 шт

28 шт

Характеристики

Категорія

Артеріальна гіпертонія
Від стенокардії
Таблетки від тиску
Бета-блокатори

Торгова назва

Небілет плюс 5/12,5

Діючі речовини

небіволол гідрохлоратіазид

Ілюстрація товару

Ви виробник або представник виробника цього товару?

P1

BETA-BLOCKERS

Крок №3

PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated (*).

• Archery (WA)*

• Automobile (FIA)

• Billiards (all disciplines) (WCBS)

• Darts (WDF)

• Golf (IGF)

• Mini-Golf (WMF)

• Shooting (ISSF, IPC)*

• Underwater sports (CMAS)* in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting

*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

• Acebutolol

• Alprenolol

• Atenolol

• Betaxolol

• Bisoprolol

• Bunolol

• Carteolol

• Carvedilol

• Celiprolol

• Esmolol

• Labetalol

• Metipranolol

• Metoprolol

• Nadolol

• Nebivolol

• Oxprenolol

• Pindolol

• Propranolol

• Sotalol

• Timolol

Крок №2

ПОКАЗЧИК

Норфенефрин, 16

Нікоморфін, 17

Нікотин, 17

Надолол, 20

Небіволол, 20

Нуклеїнові кислоти, 14

Нуклеїнові кислоти аналоги, 14

О

Октопамін, 16

Оксилофрин, 16

Оксикодон, 17

P1

БЕТА-БЛОКАТОРИ

Крок №3

ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

Всі заборонені речовини цього класу – *особливі речовини*.

Бета-блокатори заборонені тільки у *змагальний період* в наступних видах спорту, а також заборонені у *позазмагальний період*, де вказано(*).

• Автоспорт (FIA)

• Більярдний спорт (всі дисципліни) (WCBS)

• Гольф (IGF)

• Дартс (WDF)

• Міні-гольф (WMF)

• Підводні види спорту (CMAS)* у всіх піддисциплінах фрідайвінгу, підводного полювання та стрільби в ціль

• Стрільба (ISSF, IPC)*

• Стрільба з лука (WA)*

* Також заборонені у *позазмагальний період*

Включаючи, але не обмежуючись:

• Альпренолол

• Атенолол

• Ацебутолол

• Бетаксоллол

• Бісопролол

• Бунолол

• Есмолол

• Карведілол

• Картеолол

• Лабеталол

• Метипранолол

• Метопролол

• Надолол

• Небіволол

• Окспренолол

• Піндолол

• Пропранолол

• Соталол

• Тімолол

• Целіпролол

1 крок-

Знаходимо діючі речовини лікарського засобу (торгівельна назва ≠ діюча речовина) – в інструкції до лікарського засобу.

2 крок-

Шукаємо знайдену діючу речовину в індексному покажчику Забороненого списку (в кінці документу Заборонений список) – як в українській версії на сайті НАДЦ, так і в англійській версії на сайті ВАДА.

3 крок-

Переходимо на відповідну сторінку Забороненого списку та вивчаємо особливості заборони знайденої речовини:

• Коли Речовина заборонена - лише під час змагань чи заборонена завжди (в т.ч. поза змаганнями)?

• Який спосіб застосування речовини (перорально, ін'єкційно, інгаляційно, дермально тощо)?

• Яке дозування речовини (якщо передбачено Забороненим списком)?

• Враховуємо особливості для певних видів спорту (для речовин у розділ P1 Забороненого списку)

4 крок-

Приймаємо рішення чи можливо використовувати даний лікарський засіб і чи потрібен дозвіл на терапевтичне використання забороненої речовини.

Небілет® Плюс 5/12,5

28 таблеток, вкритих плівковою оболонкою

Для перорального застосування

Селективний блокатор бета-адренорецепторів з поєднанням діуретиків

BERLIN-CHEMIE MENARINI

ЗНАЙТИ В АПТЕКАХ

АНАЛОГИ

від 207.00 грн

Кількість в упаковці:

14 шт

28 шт

Характеристики

Категорія

Артеріальна гіпертонія
Від стенокардії
Таблетки від тиску
Бета-блокатори

Торгова назва

Небілет плюс 5/12,5

Діючі речовини

небіволол гідрохлоротіазид

Ілюстрація товару

Ви виробник або представник виробника цього товару?

S5

DIURETICS AND MASKING AGENTS

Крок №3

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are Specified Substances.

All diuretics and masking agents, including all optical isomers, e.g. d- and l- where relevant, are prohibited.

Including, but not limited to:

• Diuretics such as:

Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene; xipamide;

• Vaptans, e.g. conivaptan, mozavaptan, tolvaptan;

• Plasma expanders by intravenous administration such as:

Albumin, dextran, hydroxyethyl starch, mannitol;

• Desmopressin;

• Probenecid;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

EXCEPTIONS

• Drospirenone; pamabrom; and topical ophthalmic administration of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide);

• Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

Крок №2

ПОКАЗЧИК

Героїн, 17

Гістрелін, 9

Гексарелін, 9

hGH 176-191, 9

Гідрафініл, 16

Гідрохлоротіазид, 13

Гідрокортизон, 19

Гідроморфон, 17

Гідроксиамфетамін, 16

Гідроксиетилнокрохмаль, 13

Непатocyte growth factor (hGF), 8

Heptaminol, 15

Heroin, 16

Hexarelin, 8

hGH 176-191, 8

Higenamine, 9

Histrelin, 8

Hydrafinil, 14

Hydrochlorothiazide, 12

Hydrocortisone, 18

Hydromorphone, 16

1 крок-

Знаходимо діючі речовини лікарського засобу (торгівельна назва ≠ діюча речовина) – в інструкції до лікарського засобу.

2 крок-

Шукаємо знайдену діючу речовину в індексному покажчику Забороненого списку (в кінці документу Заборонений список) – як в українській версії на сайті НАДЦ, так і в англійській версії на сайті ВАДА.

3 крок-

Переходимо на відповідну сторінку Забороненого списку та вивчаємо особливості заборони знайденої речовини:

• Коли Речовина заборонена - лише під час змагань чи заборонена завжди (в т.ч. поза змаганнями)?

• Який спосіб застосування речовини (перорально, ін'єкційно, інгаляційно, дермально тощо)?

• Яке дозування речовини (якщо передбачено Забороненим списком)?

• Враховуємо особливості для певних видів спорту (для речовин у розділ P1 Забороненого списку)

4 крок-

Приймаємо рішення чи можливо використовувати даний лікарський засіб і чи потрібен дозвіл на терапевтичне використання забороненої речовини.

S5

ДІУРЕТИКИ ТА МАСКУЮЧІ АГЕНТИ

Крок №3

ЗАБОРОНЕНІ ЗАВЖДИ (У ЗМАГАЛЬНИЙ ТА ПОЗАЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОДИ)

Всі заборонені речовини цього класу – особливі речовини.

Заборонені всі діуретики та маскуючі агенти, включаючи всі оптичні ізомери, наприклад, d- і l-, де це може бути застосовано.

Включаючи, але не обмежуючись:

• Діуретики, такі як:

Ацетазоламід; амілорид; буметанід; канренон; хлорталідон; етакринова кислота; фуросемід; індапамід; метолазон; спіронолактон; тіазиди, наприклад бендрофлуметіазид, хлоротіазид і гідрохлоротіазид; торасемід; тріамтерен; ксіпамід;

• Ваптани, наприклад, коніваптан, мозаваптан, толваптан;

• Збільшувачі об'єми плазми для внутрішньовенного введення, такі як: Альбумін, декстран, гідроксиетилкрохмаль, манітол;

• Дезмопресин;

• Пробенецид;

• та інші речовини з подібною хімічною структурою і подібним біологічним ефектом (ми).

ВИНЯТКИ

• Дроспіренон; памабром; та офтальмологічне використання інгібіторів карбоангідрази (наприклад, бринзоламід і дорзоламід);

• Місцеве введення феліпресину в дентальній анестезії.