



ЗНАЙ СВОЇ ПРАВА. ДІЙ ВІДПОВІДАЛЬНО. ГРАЙ ЧЕСНО.

Путівник для спортсмена
у світі чистого спорту

ЗМІСТ



Вступ



Словничок термінів



Хто диктує правила гри?



Що таке допінг?



Що таке заборонений список?



Як лікуватися без порушення правил?



А як щодо вітамінів і БАДів?



Мене обрали для тестування. Мої дії?



Які я маю права та що зобов'язаний робити?



Я в тестувальному пулі, що робити?



Мені прийшов лист з результатами тесту, як діяти?



Я хочу знати більше



Корисні посилання

ВСТУП

Чесна гра, рівні умови та повага до суперника — це основа справжнього спорту.

Спортсмени та фахівці, які їх підтримують, відіграють ключову роль у збереженні цілісності спорту на всіх рівнях — від юнацьких змагань до міжнародних арен.

Кожен спортсмен має право змагатися у чесних умовах, де результат визначається виключно талантом, наполегливістю та працею.

Національний антидопінговий центр (НАДЦ) поділяє цей принцип, і ми щодня працюємо над тим, щоб жоден спортсмен не був позбавлений цього права через дії інших — або через власну необережність.

Цей посібник створено для того, щоб захистити "чистих" спортсменів — тих, хто не має наміру порушувати правила, але може зробити це ненавмисно через брак знань чи помилки.

У ньому зібрано стислу, зрозумілу та перевірену інформацію, яка допоможе тобі:

- свідомо уникати порушень антидопінгових правил;
- розуміти свої права та обов'язки;
- орієнтуватися у складних процедурах і діях;
- мати під рукою надійні джерела, до яких можна звернутися;
- у будь-якій ситуації.

Ми віримо, що доступ до точної інформації — це твій додатковий захист у світі високої конкуренції.

**Ти — не просто учасник змагань.
Ти — активна частина світового руху за чистий спорт.
Ми поруч, щоб підтримати тебе на цьому шляху.**



Повернутись
на сайт НАДЦ



Щиро твоя команда НАДЦ

Словничок термінів

Заборонений список - це перелік речовин і методів, які не можна використовувати спортсменам, бо вони дають конкуренту перевагу, шкодять здоров'ю або суперечать принципам чесного спорту. Список щороку оновлює ВАДА.

ВАДА (Всесвітнє антидопінгове агентство) — міжнародна організація, яка розробляє єдині правила боротьби з допінгом у спорті в усьому світі, включно із Забороненим списком.

НАДЦ (Національний антидопінговий центр) - організація, що відповідає за допінг-контроль в Україні: тестує спортсменів, проводить освітні заходи, розглядає порушення та видає дозволи на терапевтичне використання.

Допінг-контроль - це процедура відбору проби сечі або крові у спортсмена для перевірки на наявність заборонених речовин.

Пул тестування - група спортсменів визначених НАДЦ спільно з фахівцями ВАДА, що зобов'язана подавати інформацію про місцезнаходження (через систему АДАМС), і може бути протестована будь-коли.

ДТВ (дозвіл на терапевтичне використання) — це офіційний дозвіл використовувати заборонену речовину із медичних причин. Його потрібно отримати до початку лікування.

АДАМС - це онлайн-система, у якій зберігається інформація про місцезнаходження спортсменів, результати тестування, надані дозволи та документи.

Антидопінгові правила НАДЦ - це офіційний документ НАДЦ, який визначає, що вважається порушенням, як проходить тестування, які є права та обов'язки спортсменів, і що буде у випадку порушення.

Відсторонення - це тимчасова або повна заборона брати участь у змаганнях і тренувальній діяльності, яка настає, якщо спортсмен порушив антидопінгові правила. Тривалість залежить від ситуації.

Слот - щоденне 60 хвилинне вікно з 5:00 до 23:00, коли спортсмен гарантовано перебуває за вказаною в системі АДАМС адресою



**Чесна гра, рівні умови
та повага до суперника —
це основа справжнього
спорту**

Хто диктує правила гри?

**Всесвітнє
антидопінгове
агентство
(ВАДА)**

Затверджує
Заборонений список
і контролює інші
антидопінгові
організації

**Міжнародна
федерація за
видом спорту**

Тестує спортсменів
міжнародного рівня
і на міжнародних
змаганнях

**Національний
антидопінговий
центр
(НАДЦ)**

Тестує українських
спортсменів і
міжнародних
спортсменів в Україні

Що таке допінг?

ДОПІНГ

Порушення
антидопінгових правил

Речовина
заборонена у спорті

Наявність забороненої речовини у пробі

Використання забороненої речовини

Ухилення, відмова або неявка спортсмена на відбір допінг-проби

Ненадання інформації про місцезнаходження

Співучасть у порушенні

Розповсюдження забороненої речовини

Втручання

Володіння

Призначення забороненої речовини

Співпраця з відстороненою особою

Перешкоджання особі, яка хоче повідомити про допінг



Клікни або відскануй тут,
щоб дізнатися більше про
порушення

ТРИМАЙ У ФОКУСІ

ДОПІНГ - це не тільки стероїди, а й 11 інших варіантів поведінки, що порушує право спортсменів змагатися чесно і призведе до порушення



**Твоє здоров'я — важливіше за миттєвий результат.
Допінг може дати ілюзію переваги,
але точно забирає головне — твоє
здоров'я і майбутнє**

Що таке заборонений список?



ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК —

це офіційний перелік речовин і методів, які заборонено використовувати спортсменам, тому що вони можуть покращувати результати, шкодити здоров'ю або суперечити принципам чесного спорту. Цей список щороку оновлює Всесвітнє антидопінгове агентство (ВАДА) після консультацій з фахівцями з усього світу.

У Списку є три основні категорії речовин:

Заборонені завжди — навіть поза змаганнями (наприклад, анаболіки)

Заборонені під час змагань — заборона діє тільки в день змагання (починаючи з 23:59 попереднього дня)

Заборонені лише у певних видах спорту — наприклад, бета-блокатори в стрільбі

ЯК ПРАЦЮВАТИ З ЗАБОРОНЕНИМ СПИСОКОМ?

КОЛИ НЕ МОЖНА

S9 ГЛЮКОКОРТИКОЇДИ

ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

Всі заборонені речовини цього класу – *особливі речовини*.

Усі глюкокортикоїди заборонені, якщо застосовуються ін'єкційно, перорально [включаючи ротово-слизовий (наприклад, щічний, ясенний, сублінгвальний метод)] або ректально. Включаючи, але не обмежуючись:

- | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------------|
| • Беклометазон | • Кортизон | • Тріамцінолону ацетонід |
| • Бетаметазон | • Метилпреднізолон | • Флукортолон |
| • Будесонід | • Мометазон | • Флунизолід |
| • Гідрокортизон | • Преднізолон | • Флутиказон |
| • Дексаметазон | • Преднізон | • Циклесонід |
| • Дефлазакорт | | |

ЯК НЕ МОЖНА

ЩО НЕ МОЖНА

ЯК МОЖНА АБО ЯКІ Є УМОВИ

ПРИМІТКА

Інші шляхи введення (включаючи інгаляційний та місцевий: дентально-інтраканальний, дермальний, інтраназальний, офтальмологічний, вушний та перианальний) не заборонені для використання в межах дозволених виробником доз та терапевтичних показань

Як лікуватися без порушення правил?

Іноді спортсмену потрібно лікуватись препаратом, який входить до Забороненого списку. У такому випадку, щоб уникнути порушення антидопінгових правил, необхідно заздалегідь отримати дозвіл на терапевтичне використання (ДТВ).

В Україні будь-який спортсмен, незалежно від рівня, зобов'язаний подати запит на ДТВ, якщо використовує заборонену речовину чи метод із медичних причин.

ПОРЯДОК РОЗГЛЯДУ ЗАПИТУ



ТРИМАЙ У ФОКУСІ

ЩОБ НЕ ПОРУШИТИ ПРАВИЛА ВИПАДКОВО

перед використанням будь-яких ліків або добавок — перевір їх наявності у Забороненому списку



тут знайдеш
процедури і деталі
необхідних документів
перелік

ЯК ПОДАТИ ЗАПИТ НА ТЕРАПЕВТИЧНЕ ВИКОРИСТАННЯ

КРОК 1

Завантаж за посиланням форму запиту.
Запит у форматі PDF, що дозволяє заповнити його безпосередньо на твоєму комп'ютері або роздрукувати



тут знайдеш форму запиту

КРОК 2

Спортсмен заповнює розділи 1, 2, 3 запиту. Вказує розбірливо свої ім'я, прізвище, вид спорту, дату народження, тощо. Усі порожні поля повинні бути заповнені.

КРОК 3

Лікар, який поставив спортсмену діагноз та призначив лікування заповнює розділи 4, 5 та 6. Вказує, який препарат потрібен для лікування, яке дозування і як часто потрібно його приймати. Також лікар заповнює дані про себе - ПІБ, спеціальність, місце роботи, контактні дані, тощо.

КРОК 4

Спортсмен та лікар підписуються у запиті. Якщо спортсмен неповнолітній - за нього підписуються його батьки.

КРОК 5

До запиту додаються:

- Повна історія хвороби (анамнез)
- Чіткий діагноз і опис симптомів
- Детальний опис перебігу захворювання
- Застосовані та заплановані стратегії лікування
- Результати лабораторних і інструментальних обстежень (аналізи, МРТ, рентген тощо)

Документи мають бути оформлені розбірливо та складеними в хронологічному порядку.

КРОК 6

Підписаний запит разом з супровідними документами надсилається в НАДЦ через сайт або на електронну пошту tue@ukrnadc.gov.ua.

1. ІНФОРМАЦІЯ ПРО СПОРТСМЕНА/ATHLETE INFORMATION

Ім'я (імена)
First Name(s)

Прізвище
Last Name

Дата народження
Date of birth

Стать
Sex

Жінка/Female: ☐
Чоловік/Male: ☐

Адреса (адрес, номер будинку)
Address (street, building no)

Місто
City

Країна
Country

Почтовий індекс
Postcode

Телефон
Telephone

Електронна пошта
E-mail

Спорт
Sport

Дисципліна
Discipline

ЛІКАР ЗАПОВНЮЄ РОЗДІЛИ 4, 5 ТА 6. PHYSICIAN TO COMPLETE SECTIONS 4, 5 AND 6.

4. МЕДИЧНА ІНФОРМАЦІЯ / MEDICAL INFORMATION

ДІАГНОЗ (відповідно до Міжнародної класифікації хвороб (МКХ-11) Всесвітньої організації охорони здоров'я (WHO), якщо це можливо)

DIAGNOSIS (Please use the WHO ICD 11 classification if possible):

5. ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЛІКИ / MEDICATION DETAILS

Заборожена(и) речовина(и)/метод(и) Загальна(и) назва(и)	Дозування	Спосіб призначення	Частота	Тривалість лікування
Prohibited Substance(s)/Method(s) Generic name(s)	Dosage	Route of Administration	Frequency	Duration of Treatment
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				



Запит на отримання дозволу на терапевтичне використання

Особисті дані

Прізвище, ім'я та по батькові

Телефон

Електронна адреса

Форма запиту на отримання дозволу на терапевтичне використання

Прикріпіть файл з заповненою та підписаною формою запиту разом з супровідними медичними документами, наприклад діагноз, результати аналізів, тощо

Прикріпіть файл

Файл повинен бути одного з наведених форматів: pdf, docx, jpeg, png

Підписати файл

А ЯК ЩОДО ВІТАМІНІВ І БАДІВ?

ЧИ МОЖНА ВЖИВАТИ СПОРТИВНЕ ХАРЧУВАННЯ, ВІТАМІНИ АБО БАДИ?

Так, але з великою обережністю. Жодна організація, включно з НАДЦ, не може гарантувати, що вміст добавки не містить заборонених речовин.

У ЧОМУ РИЗИКИ?

- Позитивний допінг-тест через забруднені або неправильно марковані добавки
- Можливі негативні наслідки для здоров'я
- Виробники можуть не вказувати всі інгредієнти або маскувати заборонені речовини під іншими назвами
- Міністерство охорони здоров'я не перевіряє БАДи до того, як вони потрапляють у продаж

ЯК СЕБЕ ЗАХИСТИТИ?

- | | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 01 | Перевір кожен інгредієнт у складі добавки на наявність у Забороненому списку | 02 | Не вживай нічого, що не перевірено особисто тобою. Ніколи не приймай добавки з відкритої упаковки або передані іншою особою |
| 03 | Не вживай продуктів, які: <ul style="list-style-type: none">• призначені «тільки для досліджень»• продаються поряд з анаболіками, жироспалювачами або іншими «агресивними» засобами | 04 | Остерігайся продуктів із гучними обіцянками, як-от: <ul style="list-style-type: none">• спалення жиру• підвищення тестостерону• нарощення м'язів• підвищення енергії перед тренуванням• «сексуальне здоров'я» |

ТРИМАЙ У ФОКУСІ

ТИ ЗАВЖДИ НЕСЕШ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ВСЕ, ЩО ПОТРАПЛЯЄ У ТВІЙ ОРГАНІЗМ

навіть якщо не знав, що в продукті є щось заборонене.

Навіть «звичайний» вітамінний комплекс або порошок для енергії перед тренуванням може коштувати тобі кар'єри

**Тестування — це не недовіра.
Це захист.
Захист твого права змагатися чесно.
Захист від тих, хто грає не за
правилами**



Мене обрали для тестування. Мої дії?

ХТО МОЖЕ ПРОТЕСТУВАТИ СПОРТСМЕНА?

Спортсмен може бути протестований у будь-який час і в будь-якому місці без попередження. Відбір проб проводять:

- Національний антидопінговий центр (НАДЦ)
- Всесвітнє антидопінгове агентство (WADA)
- Міжнародна федерація твого виду спорту
- Організатори великих змагань (Олімпійські, Паралімпійські ігри, тощо)
- Антидопінгові організації інших країн (якщо ти закордоном)

Обов'язково перевір документи (посвідчення і лист-направлення) осіб, які представляються офіцерами допінг-контролю

КОЛИ ТЕСТУВАННЯ МОЖЛИВЕ:

- Під час змагань і поза змаганнями
- Якщо ти береш участь у змаганнях будь-якого рівня
- Якщо ти перебуваєш у системі «АДАМС» (РТП або ТП)
- Якщо ти вже був дискваліфікований раніше
- Якщо змагаєшся під егідою федерації, яка співпрацює з НАДЦ

Ти завжди можеш бути протестованим — незалежно від рівня змагань чи досвіду у спорті

ЯК ПРОХОДИТЬ ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ТЕСТУВАННЯ?

- До тебе підходить представник тестування (офіцер або шаперон) і повідомляє про відбір проби сечі та/або крові.
- Тобі показують посвідчення і заповнюють форму-повідомлення.
- З цього моменту ти повинен бути під постійним наглядом (офіцер супроводжує тебе до самого тестування).

Не тікай, не зникай, не уникай – це може бути порушенням з наслідками для твоєї кар'єри

ЧИ Є МОЖЛИВІСТЬ ВІДТЕРМІНУВАННЯ?

Ти маєш з'явитися до пункту допінг-контролю одразу після повідомлення.

Можливе коротке відтермінування, якщо:

- У тебе нагородження
- Потрібно взяти участь у прес-конференції
- Потрібно знайти перекладача або представника
- Участь у подальших змаганнях



Клікни або відскануй тут, щоб дізнатися більше

ПРОЦЕДУРА ВІДБОРУ ПРОБИ (УРИНА)

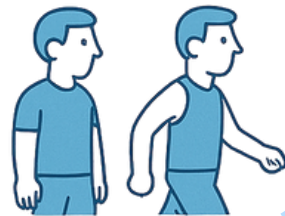


ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ТЕСТУВАННЯ

До тебе підходить офіцер або шаперон, представляється, показує посвідчення і просить твій документ з фото для перевірки особи

СУПРОВІД ДО МІСЦЯ ТЕСТУВАННЯ

Після повідомлення ти повинен залишатись під постійним наглядом та одразу вирушити до пункту допінг-контролю (на змаганнях) або узгодженого місця (поза змаганнями)



ВИБІР ТА ПЕРЕВІРКА ТАРИ

Ти самобираєш заповнений контейнер для збору сечі та перевіряєш, що він не пошкоджений

ЗДАЧА СЕЧІ ПІД НАГЛЯДОМ

Під наглядом офіцера тієї ж статі здається мінімум 90 мл сечі. Відбір проби завершиться тільки тоді коли кількості проба буде здана в необхідній кількості.



ВИБІР ТА ПЕРЕВІРКА ФЛАКОНІВ А І В

Тиобираєш набір запечатаних пляшечок А і В для поділу проби. Все обладнання перевіряється перед використанням

ПОДІЛ І ЗАПЕЧАТУВАННЯ ПРОБИ

Сеча розливається у флакони А і В. Лише ти торкаєшся обладнання. Потім флакони герметично закриваються



ПЕРЕВІРКА ПИТОМОЇ ВАГИ

Частина сечі використовується для перевірки її питомої ваги. Якщо результат недостатній — доведеться надати ще одну пробу

ОФОРМЛЕННЯ ДОКУМЕНТІВ

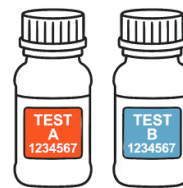
Тивказуєш, які ліки чи добавки приймав, чи маєш ДТВ, перевіряєш та підписуєш форму контролю. Твоє ім'я не передається в лабораторію, лише код. Ти отримуєш копію всіх документів



ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ З МОЄЮ ПРОБОЮ?

ВІДБІР

Офіцер допінг-контролю (ОДК) супроводжує тебе під час здачі проби, пояснює процедуру і допомагає з поділом на частини А і В. Пробу закриваєш і пакуєш особисто ти. ОДК лише контролює дотримання процедури



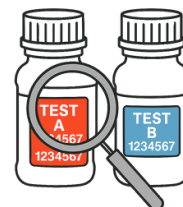
ТРАНСПОРТУВАННЯ

Проба відправляється до незалежної лабораторії, акредитованої WADA. Для транспортування використовують лише уповноважених кур'єрів. Деякі проби (наприклад, кров) транспортують з температурним контролем



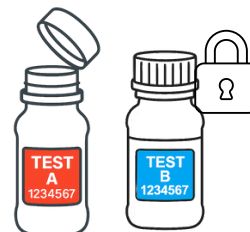
ПЕРЕВІРКА

У лабораторії перевіряють, чи зразок не був пошкоджений або підроблений. Ім'я спортсмена не передається — лише унікальний код проби, що гарантує анонімність



АНАЛІЗ

Фахівці відкривають пробу А, проводять попередню обробку і виконують високоточний аналіз. Перевіряють, чи є в пробі заборонені речовини, продукти їх розпаду або ознаки застосування заборонених методів



РЕЗУЛЬТАТИ

Якщо виявлено щось заборонене, проводиться повторна перевірка проби А. Щонайменше двоє вчених підтверджують результат. Після цього результат надсилається до НАДЦ або іншої антидопінгової організації

Ти маєш право бути присутнім при відкритті та аналізі проби В або делегувати представника



ЗБЕРІГАННЯ

Проби можуть зберігатися до 10 років — для повторного аналізу з використанням нових методик. Це стримує порушення, адже навіть старі проби можуть "заговорити"



ЗНИЩЕННЯ

Після завершення офіційного періоду зберігання (не менше 3 місяців, іноді — до 10 років), пробу знищують, а всі маркування — видаляють.



Які я маю права та що зобов'язаний робити?

ПРАВА

- Мати при собі представника (тренера, лікаря чи іншу довірену особу), який буде поруч під час усієї процедури. Для неповнолітніх це обов'язкова умова.
- Залучити перекладача, якщо він доступний
- Завершити тренування або іншу активність (у разі тестування поза змаганнями), залишаючись при цьому під наглядом офіцера
- Отримати чітке пояснення процедури тестування, включно з тим, як працює обладнання для відбору проб
- Перевірити посвідчення офіцера допінг-контролю (ОДК)
- Самостійно обрати контейнер для збору сечі та набір для пакування проби
- Отримати свою копію протоколу допінг-контролю
- Надати зауваження або відгук у формі допінг-контролю чи додатковому звіті
- У разі тестування під час змагань — звернутись із проханням про коротке відтермінування, якщо є поважна причина (наприклад, нагородження, медичні дії)
- Попросити адаптацію процедури, якщо ти неповнолітній, маєш інвалідність або особливі потреби

ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

- Дотримуватись інструкцій офіцера та всіх етапів процедури відбору проби
- негайно прибути до місця тестування, якщо не погоджено інше з офіцером
- Надати офіційне посвідчення особи з фотографією (наприклад, паспорт або ID-картку)
- З моменту повідомлення про тестування залишатися під постійним наглядом офіцера або шаперона
- Тримати контейнер для збору проби у полі зору офіцера і не передавати його нікому
- Особисто контролювати пробу до моменту її запечатування у флакони
- Перевірити, що код проби правильно внесено в документи.
- Перевірити всю документацію на правильність і підписати її лише після ознайомлення

ТРИМАЙ У ФОКУСІ

- Спортсменів тестують під час і поза змаганнями
- Можуть взяти сечу (90 мл), кров або обидва зразки
- Після аналізу спортсмен отримує повідомлення про результати тільки якщо у пробі буде знайдена заборонена речовина
- Процедура може бути адаптована для спортсменів з інвалідністю

Я в тестувальному пулі, що робити?

Що означає включення у пул тестування?

Це означає, що ти входиш до групи спортсменів, які можуть бути протестовані в будь-який час, навіть поза змаганнями. Якщо ти включений до реєстраційного тестувального пулу (РТП) або тестувального пулу (ТП), ти зобов'язаний подавати інформацію про своє місцезнаходження через систему ADAMS.

Хто може бути включений до РТП?

- Спортсмени, визначені міжнародною федерацією у своєму виді спорту
- Спортсмени, обрані НАДЦ для національного РТП чи ТП
- Ті, хто повертається після дискваліфікації або паузи у спортивній кар'єрі

Коли мене можуть протестувати?

У будь-який час і в будь-якому місці. Але під час твого 60-хвилинного вікна ти обов'язково маєш бути за вказаною адресою — інакше це може вважатися порушенням.

Коли подавати інформацію про місцезнаходження?

Щокварталу, до таких дат:
15 березня
15 червня
15 вересня
15 грудня
У разі змін — інформацію треба оновлювати негайно

А якщо не подавати необхідну інформацію?

Ненадання інформації (Filing Failure) — не подав, подав із запізненням або неправильно заповнив дані.

Пропущений тест (Missed Test) — не був присутній за вказаною адресою під час 60-хвилинного слоту.

Три таких порушення протягом 12 місяців = порушення антидопінгових правил, що може призвести до відсторонення на 2 роки

Як я дізнаюсь про порушення?

Тобі надійде офіційне повідомлення на e-mail. Ти можеш вказати ще одну контактну особу для дублювання. Протягом 14 днів можна подати пояснення у відповідь.



Клікни або відскануй тут, щоб дізнатися більше



ЩО ПОТРІБНО ПОДАВАТИ ДО ADAMS?

	Тестувальний пул (ТП)	Реєстраційний тестувальний пул (РТП)
Контактні дані та домашня адреса (номер телефону, e-mail, актуальне місце проживання)		
60-хвилинне вікно для тестування (щоденне вікно з 5:00 до 23:00, коли спортсмен гарантовано перебуває за вказаною адресою)		
Адреса ночівлі (де спортсмен ночує кожного дня)		
Графік тренувань (місце, час)		
Регулярна діяльність (робота, навчання, інші постійні активності з локацією і часом)		
Графік змагань (дати, місце проведення, а також графік подорожей на/з події)		

**Порушення часто стаються через
незнання, але навіть тоді —
відповідальність на спортсмені.
Спортсмен має робити свідомий
вибір**



Мені прийшов лист про порушення, мої дії?

Ти отримав повідомлення про можливе порушення антидопінгових правил. Це означає, що:

- в твоїй пробі виявлено заборонену речовину (це називається несприятливий результат)
- є інші докази порушення, не пов'язані з тестом — наприклад, відмова від тестування або підозра, підтверджена розслідуванням

Що таке розгляд справи про порушення?

Це офіційна процедура, яка починається одразу після отримання інформації про можливе порушення. Вона включає:

- повідомлення спортсмена та всіх зацікавлених організацій
- можливість спортсмена подати пояснення або запит на аналіз проби В
- застосування тимчасового відсторонення (у деяких випадках)
- підготовку до слухання справи та визначення санкцій

Які мої дії?

1. Уважно прочитай лист. Там будуть пояснення, у чому підозра та які твої права
2. Виріши, чи бажаєш аналіз проби В. Якщо так — ти або твій представник можете бути присутніми під час відкриття
3. Підготуй письмове пояснення. У тебе буде обмежений час на відповідь
4. Порадься з адвокатом або спеціалістом. Залучи фахівця, якщо не впевнений у деталях
5. Дочекайся подальших дій — слухання або рішення



Клікни або відскануй тут, щоб дізнатися більше

Які можуть бути наслідки?



ВТРАТА
МЕДАЛЕЙ



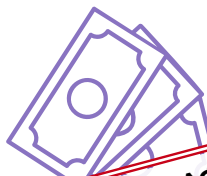
АНУЛЮВАННЯ
РЕЗУЛЬТАТІВ



ВІДСТРОНЕННЯ
ВІД СПОРТУ



ПУБЛІЧНЕ
ОГОЛОШЕННЯ



ШТРАФ



**Кожен герой має свою зброю.
У чистому спорті — це знання.
Коли ти розумієш правила гри,
ніхто не зможе вибити тебе з колії**

Я хочу знати більше

Ти освітньому пулі?



Якщо тебе включено до РТП (реєстраційного тестувального пулу) або ТП (тестувального пулу), ти автоматично потрапляєш і до освітнього пулу. Це означає, що **НАДЦ обов'язково проведе для тебе спеціальне навчання**, щоб ти краще розумів свої права, обов'язки та процедури перед першим тестуванням.

Слідкуй за анонсами освітніх заходів на сайті НАДЦ — не пропусти свою участь!

Ще не в пулі, але хочеш навчатись?

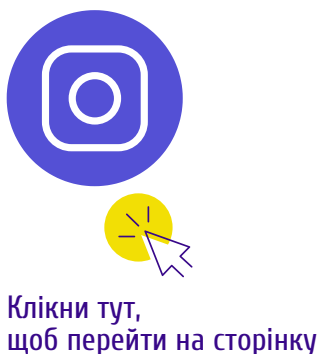


Ти завжди можеш самостійно пройти онлайн-курси від WADA на освітній платформі ADEL. Там ти знайдеш інформацію про:

- заборонені речовини
- процедури тестування
- терапевтичне використання
- відповідальність спортсменів тощо

Курси перекладені українською мовою, а після проходження ти отримаєш офіційний сертифікат

Хочеш постійно оновлювати свої знання?



Підписуйся на соціальні мережі НАДЦ в Instagram і щотижня отримуй нову, актуальну та корисну інформацію, яка допоможе тобі уникнути помилок і зберегти свою кар'єру

Корисні посилання



РОБИШ ПАУЗУ У КАР'ЄРІ?

Повідом НАДЦ про паузу чи завершення спортивної кар'єри і ми виключимо тебе з пулу тестувань



ПОВЕРТАЄШСЯ ПІСЛЯ ПЕРЕРВИ?

Напиши нам про це за 6 місяців до змагань аби отримати допуск до змагань



ПОТРІБНО РОЗІБРАТИСЯ З СИСТЕМОЮ ADAMS?

Тут ми зібрали топові знання, що будуть тобі потрібні при заповненні інформації про своє місцезнаходження



ШУКАЄШ ЧИМ ПЕРЕДБАЧЕНІ НАШІ ПРОЦЕДУРИ?

Перейди за посиланням і отримаєш повний перелік національних і міжнародних нормативних документів, якими ми керуємося у своїй роботі



© Національний антидопінговий центр, 2025

Контакти

Цей посібник є інформаційним матеріалом, підготовленим Національним антидопінговим центром (НАДЦ) у межах виконання функцій, передбачених Антидопінговими правилами НАДЦ, затвердженими відповідно до Всесвітнього антидопінгового кодексу.

Зміст посібника є навчальним та роз'яснювальним, не має юридичної сили та не замінює офіційні документи, опубліковані ВАДА, а також чинні Антидопінгові правила НАДЦ. У разі будь-яких розбіжностей між цим матеріалом і офіційними правилами, застосовуються положення Всесвітнього антидопінгового кодексу, Міжнародних стандартів ВАДА та Антидопінгових правил НАДЦ.

Матеріали посібника не підлягають комерційному використанню та можуть відтворюватися з обов'язковим зазначенням джерела:

Національний антидопінговий центр, «Путівник для спортсмена у світі чистого спорту», 2025

Права на використання логотипу НАДЦ, офіційних знаків, а також окремих зображень чи ілюстрацій третіх сторін належать відповідним власникам. Використання таких матеріалів потребує окремого дозволу правовласника.

Адреса: вул. Хорива, 39-41, другий поверх,
м. Київ, Україна, 04071

Телефон: +38 (044) 486-00-15

E-mail: info@nadc.gov.ua

Консультант по роботі з АДАМС:
+380 (068) 953-41-79



Повернутись
на сайт НАДЦ

