

3 мл до 16 мл максимально, в залежності від типу аналізу для якого вона відбирається. Такий об'єм відібраної крові не вплине на ваш загальний фізичний стан. У разі недостатнього об'єму крові в одній або обох вакуумних пробірках, персонал з відбору проб повторить весь процес венепункції, починаючи з підбору обладнання. Після того, як зразок крові буде відібрано, офіцер з відбору крові передасть пробірки у ваше розпорядження так, щоб ви завжди могли їх бачити. Він покладе стерильний компрес на місце проколу і попросить вас потримати його на місці протягом декількох хвилин. Потім перевірить місце проколу і накладе пов'язку. Після того, як ви здасте зразок крові, офіцер з відбору крові надасть вам пораду, як найкраще мінімізувати синці на місці проколу.

5. Вибір контейнерів для допінг-проби

Після того як вами успішно надано достатній об'єм зразка, вам буде запропоновано на вибір герметичне обладнання для допінг-проб. Перед використанням ви повинні ретельно оглянути обладнання на предмет його цілісності, розпакувати та перевірити співпадіння номерів на коробці, контейнерах та кришках. Номери контейнерів для допінг-проб будуть занесені до протоколу допінг-контролю.

6. Запечаткування допінг-проби крові

Офіцер допінг-контролю попросить вас помістити пробірку (пробірки) з кров'ю у відкриті контейнери для крові так, щоб пробірка була розміщена вертикально кольоровою кришкою догори. Він попросить вас обережно повернути кришку до упору, щоб запечатати пробу. Потім ви та офіцер допінг-контролю перевірите, що контейнери надійно закриті, і покладете контейнери в пластиковий пакет і запечатаете його. Номери будуть занесені у протокол допінг-контролю.

7. Оформлення процедури відбору допінг-проби

Ваша особиста інформація реєструється у протокол допінг-контролю, включаючи контактні дані.

Офіцер допінг-контролю запитає вас про будь-які ліки або добавки, які ви приймали протягом останніх семи днів. Вас запитають, чи даєте ви згоду на те, щоб ваш зразок був використаний для антидопінгових досліджень. Якщо ви згодні, вся особиста інформація буде видалена, щоб зразки, які використовуються в дослідницьких цілях, не могли бути відстежені до вас. Офіцер допінг-контролю запитає, чи є у вас запитання щодо процесу тестування, або чи хочете ви внести будь-які коментарі до протоколу допінг-контролю. Якщо ви не

бажаєте робити жодних коментарів, він попросить вас зробити відповідний запис. Якщо ви отримали попередження про порушення антидопінгових правил під час сесії відбору проб, офіцер допінг-контролю зробить відповідні записи.

На завершення процесу протокол допінг-контролю буде підписано всіма присутніми сторонами, включаючи шаперона, представника спортсмена, офіцера з відбору крові та будь-якої іншої офіційної особи.

Підписання протоколу допінг-контролю означає, що інформація є правдивою і точною. Офіцер допінг-контролю попросить вас переглянути протокол допінг-контролю. Потім ви повинні прочитати Декларацію внизу сторінки перед тим, як поставити свій підпис, і записати час і дату. Ви повинні бути останньою людиною, яка підпише протокол допінг-контролю.

Вам буде надано копію протоколу допінг-контролю (або надіслано електронною поштою). Копія протоколу допінг-контролю, яку лабораторія отримує разом з вашою пробю, не містить жодної інформації, яка могла б вас ідентифікувати; вона містить лише номери контейнерів для проб та деталі необхідного аналізу.



**НАЦІОНАЛЬНИЙ
АНТИДОПІНГОВИЙ ЦЕНТР**

Змагайся чесно!

- 📍 вул. Хорива, 39-41
м. Київ, 04071
- ☎ (044) 486-00-15
- ✉ info@nadc.gov.ua,
tue@nadc.gov.ua
- 🌐 http://nadc.gov.ua



Наклад 1000 примірників
Дизайн та зміст затверджено НАДЦ 01.12.2025 р.;
Надруковано ТОВ «Рекламно-Інформаційна Агенція «XXII СТОЛІТТЯ»



wada

ПРОЦЕС ВІДБОРУ ДОПІНГ-ПРОБИ BLOOD



<http://nadc.gov.ua>

Тестування є сферою, яка найчастіше спадає на думку, коли ми думаємо про антидопінг. Починаючи з планування тесту і збору зразка сечі або крові, до процесу обробки результатів. Національний антидопінговий центр реалізує власну антидопінгову програму тестування, яка базується на політиках і процедурах у відповідності до Всесвітнього антидопінгового кодексу, Міжнародних стандартів ВАДА, Антидопінгових правил НАДЦ.

СПОРТСМЕНИ, ЯКІ ПІДЛЯГАЮТЬ ТЕСТУВАННЮ

Спортсмени підлягають тестуванню 365 днів на рік. Тестування можуть відбуватися в будь-який час і в будь-якому місці. Процес відбору допінг-проб розроблений таким чином, щоб бути безпечним, послідовним і комфортним для спортсменів. Згідно з національною антидопінговою програмою, будь-який спортсмен, який приймає участь у спортивних змаганнях, під час підготовки до них, або після проведення таких змагань, може бути протестований.

ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ, ЯКЩО ВИ НЕ ПРИЙМАЄТЕ ЗАПРОШЕННЯ НА ТЕСТУВАННЯ?

Як спортсмен, ви зобов'язані виконувати вимоги офіцерів допінг-контролю (або шаперонів) і співпрацювати з командою з відбору проб. Якщо ви відмовляєтеся, офіцер допінг-контролю або шаперон попередить вас про порушення антидопінгових правил. Це формальне попередження, яке потрібно сприймати серйозно; невиконання може призвести до санкцій. Приклади ситуацій, коли ви можете отримати попередження з подальшими санкціями:

- Ухилення, відмова або неспроможність надати зразок біологічного матеріалу.
- Маніпуляція або спроба маніпуляції будь-якою частиною допінг-контролю — включає втручання спортсмена чи допоміжного персоналу спортсмена, підміна біологічного матеріалу (або спроба), надання неправдивої інформації, залякування, погрози тощо.
- Використання мобільного телефону (чи інших пристроїв) для фото чи відео під час тестування.
- Будь-яка агресивна чи образлива поведінка до персоналу допінг-контролю.

ПРАВА ТА ОБОВ'ЯЗКИ СПОРТСМЕНА

Під час процесу тестування ви маєте право на:

- Присутність представника протягом усього процесу допінг-контролю
 - Присутність перекладача, якщо він доступний
 - Завершення тренування або інших заходів за умови спостереження офіцером допінг-контролю або шапероном
 - Отримання пояснення процедури тестування, включаючи те, як працює обладнання для відбору проб
 - Перегляд облікових даних офіцера допінг-контролю
 - Вибір ємностей та наборів для відбору проб
 - Отримання копії протоколу, що створена під час процедури допінг-контролю
 - Надання письмового відгуку щодо процесу відбору проби
 - Запит на відтермінування прибуття до пункту допінг-контролю з поважних причин
- Під час процесу тестування ви зобов'язані:

- Дотримуватись процедури відбору проб
- Повідомити офіцера допінг-контролю або шаперона про зміни процедури відбору проби у зв'язку особливостями фізичного стану (інвалідність тощо)
- Невідкладно прибути до пункту допінг-контролю, якщо немає поважних причин для відтермінування (в тестуваннях під час змагань — участь у церемонії нагородження, виконання зобов'язання перед ЗМІ, отримання невідкладної медичної допомоги, подальша участь у змаганнях)
- Надати посвідчення особи з фотографією на пункт допінг-контролю для ідентифікації
- Перебувати в полі зору офіцера допінг-контролю або шаперона з моменту повідомлення і до завершення сеансу відбору проб
- Постійно зберігати ємності для відбору та відібраної проби у своєму розпорядженні під спостереженням ОДК
- Контролювати відібрану пробу доки вона не буде запечатана у ємності для зберігання А та Б
- Перевірити правильність запису номера проби в протоколі допінг-контролю
- Забезпечити точність заповнення та підписання всіх документів
- Виконувати вказівки офіцера допінг-контролю та шаперона під час тестування

ПРОЦЕС ВІДБОРУ ДОПІНГ-ПРОБИ

1. Сповіщення

Коли вас обрали для тестування, офіцер допінг-контролю або шаперон сповістить вас про це особисто. Вони попросять вас надати посвідчення особи з фотографією. Після сповіщення ви повинні залишатися в прямому полі зору до завершення процедури. Вас попросять надати документ, за яким вас можливо точно ідентифікувати.

2. Прибуття на пункт допінг-контролю

Після повідомлення спортсмен повинен залишатися в полі зору офіцера допінг-контролю або шаперона. Спортсмен повинен негайно з'явитися до пункту допінг-контролю за винятком випадків, коли поважна причина обговорюється з ОДК та отримується від нього дозвіл (поважними причинами відтермінування є участь у церемонії нагородження, виконання зобов'язання перед ЗМІ, отримання невідкладної медичної допомоги, подальша участь у змаганнях).

3. Вибір ємності для збору зразка

На пункті допінг-контролю вам буде запропоновано вибрати герметичну ємність для збору зразка із наявних (для сечі — пластиковий стаканчик, для крові — вакуумна пробірка). Перевірте і огляньте ємність для збору зразка, щоб переконатися, що вона цілісна та опечатана. Ви контролюєте ємність доки рідина не буде розподілена в контейнери для транспортування.

4. Задача зразка венозної крові

Офіцер з відбору крові працюватиме з вами, щоб зробити процес максимально швидким і безболісним. Він запитав про ваше загальне самопочуття, чи були у вас проблеми із забором крові раніше, чи відчуваєте ви нездужання або непритомність. Щоб контролювати зміни об'єму плазми крові, вам буде запропоновано залишатися у положенні сидячи щонайменше 10 хвилин перед відбором проби крові. Якщо протягом останніх двох годин ви мали фізичні навантаження, то пробу крові можна буде відібрати лише через дві години. Упродовж цього часу офіцер допінг-контролю разом із вами може заповнити інформацію у протоколі допінг-контролю. Венепункцію (прокол вени) робить відповідно акредитований офіцер допінг-контролю або офіцер з відбору крові. Офіцер допінг-контролю пояснить вам процедуру відбору крові та попросить для венепункції вашу невідомую руку. Об'єм відібраної крові може варіюватися від