

зразка, вам буде запропоновано на вибір герметичне обладнання для допінг-проб. Перед використанням ви повинні ретельно оглянути обладнання на предмет його цілісності, розпакувати та перевірити співпадіння номерів на коробці, контейнерах та кришках.

6. Розподілення зразка сечі в контейнери та запечатуння допінг-проби

Відповідно до інструкцій та під керівництвом офіцера допінг-контролю ви розподіляєте свій зразок сечі між контейнерами для проб А і Б (спочатку в контейнер Б, потім в контейнер А) і запечатуйте їх. Офіцер допінг-контролю попросить вас обережно повернути кришку до упору, щоб запечатати пробу. Офіцер допінг-контролю перевірить та впевниться, що контейнери закриті правильно та надійно. Після чого, для подальшого транспортування допінг-проби ви поміщаєте закриті контейнери в пластикові пакети, які закриваються герметично. Номери контейнерів будуть занесені у протокол допінг-контролю.

Із всім обладнанням для зразка сечі ви контактуєте самостійно, але під керівництвом офіцера допінг-контролю.

7. Перевірка питомої ваги зразка сечі

Офіцер допінг-контролю перевірить питому вагу залишкової сечі, що залишилася в склянці, і зафіксує значення у протокол допінг-контролю. Якщо ваш зразок занадто розбавлений і не відповідає необхідній питомій вазі, вам може бути запропоновано здати додаткові зразки сечі за вказівкою офіцера допінг-контролю. У такому випадку вас попросять зачекати щонайменше 30 хвилин перед тим, як здати наступну пробу. Також, цілком ймовірно, що вам буде рекомендовано не вживати жодної рідини протягом цього часу очікування.

8 Оформлення процедури відбору допінг-проби

Ваша особиста інформація реєструється у протокол допінг-контролю, включаючи контактні дані.

Офіцер допінг-контролю запитає вас про будь-які ліки або добавки, які ви приймали протягом останніх семи днів. Вас запитують, чи даєте ви згоду на те, щоб ваш зразок був використаний для антидопінгових досліджень. Якщо ви згодні, вся особиста інформація буде видалена, щоб зразки, які використовуються в дослідницьких цілях, не могли бути відстежені до вас. Офіцер допінг-контролю запитає, чи є у вас запитання щодо процесу тестування, або чи хочете ви внести будь-які коментарі до протоколу допінг-контролю. Якщо ви не бажаєте робити жодних коментарів, він попросить вас зробити відповідний запис.

На завершення процесу протокол допінг-контролю буде підписано всіма присутніми сторонами, включаючи

шаперона, представника спортсмена, офіцера з відбору крові та будь-якої іншої офіційної особи.

Підписання протоколу допінг-контролю означає, що інформація є правдивою і точною. Офіцер допінг-контролю попросить вас переглянути протокол допінг-контролю. Перевірте правильність вказаних особистих даних, номерів контейнерів, дати і часу. Потім ви повинні прочитати Декларацію внизу сторінки перед тим, як поставити свій підпис, і записати час і дату. Ви повинні бути останньою людиною, яка підпише протокол допінг-контролю.

Вам буде надано копію протоколу допінг-контролю (або надіслано електронною поштою). Копія протоколу допінг-контролю, яку лабораторія отримує разом з вашою пробю, не містить жодної інформації, яка могла б вас ідентифікувати; вона містить лише номери контейнерів для проб та деталі необхідного аналізу.



НАЦІОНАЛЬНИЙ АНТИДОПІНГОВИЙ ЦЕНТР

Змагайся чесно!

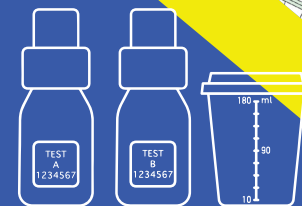
- 📍 вул. Хорива, 39-41
м. Київ, 04071
- ☎️ (044) 486-00-15
- ✉️ info@nadc.gov.ua,
tue@nadc.gov.ua
- 🌐 <http://nadc.gov.ua>



Наклад 1000 примірників
Дизайн та зміст затверджено НАДЦ 01.12.2025 р.;
Надруковано ТОВ «Рекламно-Інформаційна Агенція «XXII СТОЛІТТЯ»



ПРОЦЕС ВІДБОРУ ДОПІНГ-ПРОБИ URINE



<http://nadc.gov.ua>

Тестування є сферою, яка найчастіше спадає на думку, коли ми думаємо про антидопінг. Починаючи з планування тесту і збору зразка сечі або крові, до процесу обробки результатів. Національний антидопінговий центр реалізує власну антидопінгову програму тестування, яка базується на політиках і процедурах у відповідності до Всесвітнього антидопінгового кодексу, Міжнародних стандартів ВАДА, Антидопінгових правил НАДЦ.

СПОРТСМЕНИ, ЯКІ ПІДЛЯГАЮТЬ ТЕСТУВАННЮ

Спортсмени підлягають тестуванню 365 днів на рік. Тестування можуть відбуватися в будь-який час і в будь-якому місці. Процес відбору допінг-проб розроблений таким чином, щоб бути безпечним, послідовним і комфортним для спортсменів. Згідно з національною антидопінговою програмою, будь-який спортсмен, який приймає участь у спортивних змаганнях, під час підготовки до них, або після проведення таких змагань, може бути протестований.

ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ, ЯКЩО ВИ НЕ ПРИЙМАЄТЕ ЗАПРОШЕННЯ НА ТЕСТУВАННЯ?

Як спортсмен, ви зобов'язані виконувати вимоги офіцерів допінг-контролю (або шаперонів) і співпрацювати з командою з відбору проб. Якщо ви відмовляєтеся, офіцер допінг-контролю або шаперон попередить вас про порушення антидопінгових правил. Це формальне попередження, яке потрібно сприймати серйозно; невиконання може призвести до санкцій. Приклади ситуацій, коли ви можете отримати попередження з подальшими санкціями:

- Ухилення, відмова або неспроможність надати зразок біологічного матеріалу.
- Маніпуляція або спроба маніпуляції будь-якою частиною допінг-контролю — включає втручання спортсмена чи допоміжного персоналу спортсмена, підміна біологічного матеріалу (або спроба), надання неправдивої інформації, залякування, погрози тощо.
- Використання мобільного телефону (чи інших пристроїв) для фото чи відео під час тестування.
- Будь-яка агресивна чи образлива поведінка до персоналу допінг-контролю.

ПРАВА ТА ОБОВ'ЯЗКИ СПОРТСМЕНА

Під час процесу тестування ви маєте право на:

- Присутність представника протягом усього процесу допінг-контролю
- Присутність перекладача, якщо він доступний

- Завершення тренування або інших заходів за умови спостереження офіцером допінг-контролю або шапероном
- Отримання пояснення процедури тестування, включаючи те, як працює обладнання для відбору проб
- Перегляд облікових даних офіцера допінг-контролю
- Вибір ємностей та наборів для відбору проб
- Отримання копії протоколу, що створена під час процедури допінг-контролю
- Надання письмового відгуку щодо процесу відбору проби
- Запит на відтермінування прибуття до пункту допінг-контролю з поважних причин

Під час процесу тестування ви зобов'язані:

- Дотримуватись процедури відбору проб
- Повідомити офіцера допінг-контролю або шаперона про зміни процедури відбору проби у зв'язку особливостями фізичного стану (інвалідність тощо)
- Невідкладно прибути до пункту допінг-контролю, якщо немає поважних причин для відтермінування (в тестуваннях під час змагань — участь у церемонії нагородження, виконання зобов'язання перед ЗМІ, отримання невідкладної медичної допомоги, подальша участь у змаганнях)
- Надати посвідчення особи з фотографією на пункті допінг-контролю для ідентифікації
- Перебувати в полі зору офіцера допінг-контролю або шаперона з моменту повідомлення і до завершення сеансу відбору проб
- Постійно зберігати ємності для відбору та відібраної проби у своєму розпорядженні під спостереженням ОДК
- Контролювати відібрану пробу доки вона не буде запечатана у ємності для зберігання А та Б
- Перевірити правильність запису номера проби в протоколі допінг-контролю
- Забезпечити точність заповнення та підписання всіх документів
- Виконувати вказівки офіцера допінг-контролю та шаперона під час тестування

ПРОЦЕС ВІДБОРУ ДОПІНГ-ПРОБИ

1. Сповідання

Коли вас обрали для тестування, офіцер допінг-контролю або шаперон сповістить вас про це особисто. Вони попросять вас надати посвідчення особи з фотографією. Після сповіщення ви повинні залишатися в прямому полі зору до завершення процедури. Вас попросять надати документ, за яким вас можливо точно ідентифікувати.

2. Прибуття на пункт допінг-контролю

Після повідомлення спортсмен повинен залишатися в полі зору офіцера допінг-контролю або шаперона. Спортсмен повинен негайно з'явитися до пункту допінг-контролю за винятком випадків, коли поважна причина обговорюється з ОДК та отримується від нього дозвіл.

3. Вибір ємності для збору зразка

На пункті допінг-контролю вам буде запропоновано вибрати герметичну ємність для збору зразка із наявних (для сечі — пластиковий стаканчик, для крові — вакуумна пробірка). Перевірте і огляньте ємність для збору зразка, щоб переконатися, що вона цілісна та опечатана. Ви контролюєте ємність доки рідина не буде розподілена в контейнери для транспортування.

4. Задача біологічного зразка з урини (сечі)

Перед входом до туалету залиште телефон, пляшку, верхній одяг у приміщенні очікування. Помийте руки тільки водою, висушіть. Зніміть одяг від середини тулуба до колін і від рук до ліктів. Офіцер допінг-контролю або шаперон пояснить як відкрити ємність і позиціонуватися для прямого спостереження за збором рідини з вашого організму. Спорожніть міхур повністю. Спостерігач за процесом буде завжди тієї ж статі, як і ваша.

Після здачі зразка сечі поставте ємність на стабільну поверхню, одягніться. Розпакуйте кришку і закрийте ємність перед виходом. Ви контролюєте свій зразок, тримаючи в полі зору.

Представник не буде безпосередньо свідком того, як ви здаєте пробу, якщо ви не попросите про це (допустимо для однієї статі з вами). Представник буде спостерігати за офіцером допінг-контролю або шапероном, який спостерігає за вами під час здачі вами зразка. Це називається «тристороннім спостереженням», і воно повинно відбуватися, якщо спортсмену не виповнилося 18 років або якщо спортсмен попросив, щоб його представник був присутній.

Спортсмен повинен здати пробу сечі об'ємом не менше 90 мл під безпосереднім наглядом ОДК або шаперона тієї ж статі. Неповнолітній спортсмен має бути у супроводі представника.

Частковий зразок

Якщо ви здали зразок об'ємом менше 90 мл, ємність із зразком рідини опечатується захисною стрічкою або поміщенням у спеціальний пакет. Відповідні відомості вносяться до протоколу допінг-контролю. Надалі будуть використовуватись додаткові ємності для відбору сечі, доки ви не надасте решту біологічного матеріалу необхідного об'єму.

5. Вибір контейнерів для допінг-проби

Після того як вами успішно надано достатній об'єм