

щодо РТП або ТП можуть бути застосовані наступні наслідки:

**Ненадання інформації про місцезнаходження:** Неспроможність спортсмена подати точну і повну інформацію про місцезнаходження, яка б дозволила визначити місцезнаходження спортсмена для проведення тестування у часі в місці, зазначені в інформації про місцезнаходження, або оновити інформацію про місцезнаходження, якщо це необхідно, щоб забезпечити її точність і повноту, відповідно до АДП НАДЦ та Міжнародного стандарту з тестування і розслідування (ISTI) і Міжнародного стандарту з обробки результатів (ISRM).

**Пропущений тест:** Неявка або відсутність спортсмена для проходження тестування в місці і в час, зазначені в 60-хвилинному часовому інтервалі, визначеному в його/її заяві про місцезнаходження на відповідний день, відповідно до вимог АДП НАДЦ, ISTI і ISRM.

У випадку потенційної помилки при подачі інформації або пропущеного тесту, ви будете проінформовані і матимете можливість надати пояснення.

Якщо вас включено до РТП і ви допустили три випадки Неподання інформації та/або Пропущеного тесту протягом 12-місячного періоду, це прирівнюється до порушення Антидопінгових правил НАДЦ, за яке передбачена санкція у вигляді відсторонення на термін від 1 до 2 років.

Якщо вас включено до ТП і ви допустили три випадки Неподання інформації та/або Пропущеного тесту протягом 12-місячного періоду, НАДЦ виключить вас з Пулу тестування і включити до Реєстраційного пулу тестувань.

Крім того, в залежності від фактів, одноразове ненадання інформації про місцезнаходження може становити порушення антидопінгового правила за статтею 2.3 або 2.5, зокрема

- 2.3 (Ухилення, відмова або неявка для відбору проби)
- 2.5 (Втручання або спроба втручання в будь-яку стадію допінг-контролю) Антидопінгових правил НАДЦ

Аналогічно, випадки оновлення місцезнаходження в останню хвилину можуть потенційно розглядатись як порушення антидопінгових правил відповідно до статті 2.3 та/або статті 2.5 АДП НАДЦ.

Зверніть також увагу: регулярне внесення змін менше ніж за 12 годин до настання 60-хвилинного проміжку часу може бути розцінене як спроба ухилення від допінг-контролю, тому переконливо радимо змінювати інформацію про місцезнаходження заздалегідь.

## ОСОБИСТА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ПОДАННЯ ТА ОНОВЛЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ

За вашим бажанням ваш тренер або агент може допомагати вам виконувати вимоги щодо надання інформації про місцезнаходження. Проте майте на увазі, що **ЛИШЕ ВИ НЕСЕТЕ ПЕРСОНАЛЬНУ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ** за будь-яке невиконання вимог. Так само як і при інших

порушеннях антидопінгових правил дисциплінарний орган не візьме до уваги аргумент, що ви делегували це завдання іншій особі й не повинні бути покарані за невиконання цього обов'язку належним чином.

## СТРОК ПЕРЕБУВАННЯ В РТП або ТП, ЗАВЕРШЕННЯ СПОРТИВНОЇ КАР'ЄРИ ТА ПОВЕРНЕННЯ ДО УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ

Зверніть увагу, що ви залишатиметесь в РТП (ТП) і будете дотримуватись вимог щодо місцезнаходження доки НАДЦ не повідомить вас про те, що ви більше не включені в РТП (ТП), або ви письмово повідомляєте НАДЦ про те, що ви завершуєте спортивну кар'єру.

Якщо ви більше не бажаєте брати участь у змаганнях на міжнародному або національному рівні, ви повинні письмово повідомити про це НАДЦ електронною поштою. Будь ласка, зверніть увагу, що завершення спортивної кар'єри набуває чинності лише після того, як НАДЦ отримає ваше письмове повідомлення.

Відповідно до АДП НАДЦ, якщо Ви бажаєте повернутись до участі у змаганнях національного або міжнародного рівня після повідомлення про завершення спортивної кар'єри, ви повинні письмово повідомити НАДЦ за шість (6) місяців до повернення до змагань і бути доступним для тестування протягом цих 6 місяців, включаючи дотримання вимог щодо місцезнаходження.



## НАЦІОНАЛЬНИЙ АНТИДОПІНГОВИЙ ЦЕНТР

*Змагайся чесно!*

- 📍 вул. Хорива, 39-41  
м. Київ, 04071
- ☎ (044) 486-00-15
- ✉ info@nadc.gov.ua,
- 🌐 https://nadc.gov.ua



Наклад 1000 примірників  
Дизайн та зміст затверджено НАДЦ 01.12.2025 р.;  
Надруковано ТОВ «Рекламно-Інформаційна Агенція «XXII СТОЛІТТЯ»



## ІНФОРМАЦІЯ ПРО МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ ТА ADAMS



<https://nadc.gov.ua>

Позазмагальне тестування відіграє ключову роль у забезпеченні рівних умов для всіх спортсменів і захисті вашого права на чесний спорт. Щоб гарантувати, що певні спортсмени завжди доступні для перевірки в будь-який момент і в будь-якому місці, навіть поза змаганнями, та зменшити ризик вживання заборонених речовин чи методів, НАДЦ, як і інші антидопінгові організації, формує пули тестування (Реєстраційний пул тестування та Пул тестування). Ці пули дають змогу проводити регулярні та непередбачувані відбори допінг-проб, сприяючи виявленню порушень до початку змагань і підтримці чесності під час них.

**Реєстраційний пул тестування (Registered Testing Pool)** або скорочено **РТП** - список спортсменів найвищого рівня (члени національних команд, переможці міжнародних змагань, кандидати на участь в Олімпійських іграх), спортсменів з командних видів спорту, спортсменів, які відбувають період дискваліфікації, і т.д. Такий список складається окремо на міжнародному рівні міжнародними федераціями та на національному рівні Національним антидопінговим центром. Це є частиною плану відбору допінг-проб такої міжнародної федерації та НАДЦ.

**Пул тестування (Testing Pool)** або скорочено **ТП** - це список із ширшого кола спортсменів, які можуть бути протестовані, і не входять до РТП. Критеріями внесення спортсменів в цей список є високі спортивні результати, достатньо високі рейтинги на міжнародному та національному рівнях, а також планування виступів у міжнародних стартах, порушення самими спортсменами або їх персоналом антидопінгових правил і т.д. Створення ТП дозволяє покривати тестуванням спортсменів всіх рівнів (не тільки елітних, але й національних та регіональних), щоб запобігати допінгу навіть на ранніх стадіях його виникнення.

Про включення до Реєстраційного пулу тестувань або Пулу тестувань вас та вашу спортивну федерацію сповіщають листом на електронну пошту. З цього моменту, відповідно до ст. 5.5.4 Антидопінгових правил НАДЦ (надалі АДП НАДЦ), вам необхідно подавати інформацію про те, де вас можна знайти для проведення тестування (Інформація про місцезнаходження - Whereabouts). У Повідомленні про включення до відповідного пулу будуть детально описані всі необхідні дії та терміни.

Інформація про місцезнаходження є незамінним інструментом, який дозволяє антидопінговим організаціям (АДО) здійснювати тестування спортсменів без попереднього повідомлення, непередбачувано, непрогнозовано, що є ключовим принципом ефективної антидопінгової програми.

Будь-яка АДО, що уповноважена проводити тестування, може тестувати спортсменів будь-де та в будь-який час.

## ПОДАННЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ

Інформацію про місцезнаходження необхідно подавати через Систему антидопінгового адміністрування та

менеджменту (**ADAMS**), розроблену Всесвітнім антидопінговим агентством (ВАДА).

ADAMS - безпечна система, що доступна в мережі інтернет та дозволяє самостійно та точно вносити інформацію про місцезнаходження в легкий та зручний спосіб.

Також для подання інформації про місцезнаходження Ви можете використовувати мобільний додаток **Athlete Central**, що доступний на платформах iOS та Android.

Ви також можете ознайомитись із навчальними матеріалами, **керівництвом** із користування системи ADAMS, відео-онлайн підручником, розміщеними на сайті ВАДА.

## НЕОБХІДНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ

Інформація про місцезнаходження повинна подаватись відповідно до вимог, викладених в АДП НАДЦ.

Загалом, спортсмени, які беруть участь у РТП та ТП, зобов'язані надавати повну і точну інформацію про своє місцезнаходження за кожен день кварталу, щоб НАДЦ або будь-яка АДО могли знайти спортсмена для проведення тестування.

**Як мінімум, ви повинні зазначати наступну інформацію про своє місцезнаходження:**

1. Актуальну **поштову адресу** (назва вулиці, номер будинку, поверх, поштовий індекс, місто, країна) та адресу електронної пошти, на яку вам може надсилатись кореспонденція з метою офіційного листування;
2. Принаймні один дійсний **номер телефону**, який буде використовуватись НАДЦ або іншою АДО у разі необхідності для зв'язку з вами з питань тестування та/або повідомлень;
3. Один щоденний конкретний **60-хвилинний** часовий інтервал між 5:00 та 23:00, коли ви гарантуєте, що будете доступні для проведення тестування, із вказанням точного місця та адреси (обов'язково для спортсменів, включених в РТП);
4. **Місце для ночівлі** на кожен день, тобто місце, де ви будете ночувати наприкінці відповідного дня (наприклад, будинок, тимчасове житло, готель тощо);
5. Будь-які ваші тренувальні **та регулярні заняття**, які є частиною вашої звичайної рутини (тренування в спортзалі, регулярні фізіотерапевтичні сеанси, школа, робота тощо);
6. **Ваш графік змагань** (включаючи назви змагань/заходів).

Адреса, пов'язана з кожним вищезазначеним місцем (60-хвилинний часовий інтервал, ночівля, регулярні заходи та змагання), повинна містити достатню кількість деталей, щоб будь-яка АДО, яка має намір знайти вас для тестування, могла отримати доступ до цього місця та знайти вас у цьому місці без попереднього повідомлення (це також означає, що вам не потрібно телефонувати). Сюди входить, наприклад, номер будинку/квартири/кімнати в готелі, код від воріт, інструкції щодо доступу до зони з обмеженим доступом або за обставин, коли досягнення вашого порогу не є очевид-

ним для людини, яка не знайома з локацією.

Для більшої ясності слід зазначити, що надання одного конкретного 60-хвилинного часового інтервалу між 5 ранку і 11 вечора жодним чином не скасовує зобов'язання спортсмена прийняти запрошення на тестування в будь-який час і в будь-якому місці. Це також не звужує обов'язок спортсмена надавати точну і повну інформацію, щоб дати можливість АДО знайти спортсмена для тестування за межами 60-хвилинного часового інтервалу.

## ГРАНИЧНІ ТЕРМІНИ ПОДАННЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ

Ви зобов'язані подавати тримісячний (квартальний) графік, що містить вищезазначену інформацію про ваше місцезнаходження, перед початком кожного кварталу. Якщо бути більш точним, то кінцевим терміном подачі інформації про ваше місцезнаходження є 15 число місяця, що передує початку нового кварталу, а саме:

**Квартал \_\_\_\_ Термін подання інформації**

(Q1) 01 січня – 31 березня \_\_\_\_\_ до 15 грудня

(Q2) 01 квітня – 30 червня \_\_\_\_\_ до 15 березня

(Q3) 01 липня – 30 вересня \_\_\_\_\_ до 15 червня

(Q4) 01 жовтня – 31 грудня \_\_\_\_\_ до 15 вересня

Подаючи інформацію на наступний квартал, ви можете ще не знати точного місця свого перебування на кожен день протягом наступних трьох місяців. Тим не менш, це не є виправданням для недотримання встановлених термінів. Будь ласка, переконайтесь, що ви надаєте інформацію про своє місцезнаходження за кожен день у встановлений термін і в міру своїх знань. Після того, як ваш графік буде підтверджено або ваші початкові плани зміняться, ви повинні оновити інформацію про своє місцезнаходження, як тільки вам стане відомо про зміни.

## ОНОВЛЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ

Ви зобов'язані надавати оновлені та точні дані про своє місцезнаходження. Тому ви повинні оновлювати інформацію про своє місцезнаходження, як тільки вам стає відомо про зміни у вашому графіку або місцезнаходженні.

Зміни слід вносити безпосередньо в систему ADAMS, або онлайн, або через мобільний додаток ADAMS "Athlete Central".

Функція SMS (яку потрібно активувати у вашому профілі ADAMS) може бути використана лише у виняткових випадках, щоб повідомити про непередбачені зміни в останню хвилину, коли ви не можете використовувати платформу ADAMS або Athlete Central. В крайньому випадку, ви також можете надіслати оновлення до НАДЦ електронною поштою.

## САНКЦІЇ ЗА НЕВИКОНАННЯ ЗОБОВ'ЯЗАНЬ

Зверніть увагу, що в разі невиконання вами зобов'язань